

慈濟學校財團法人慈濟科技大學

諮商輔導精進研習實施計畫

「關係療癒、自在生命」~關係治療理論與實務工作坊

一、計畫目的

江垂南與蔡明娟臨床心理師整合 20 年心理治療工作經驗，自 2005 提出關係治療法 (Relationship-focused Therapy, 簡稱 RfT)，已經廣泛用於企業 EAP、兩性溝通、親子溝通、學校心理諮商、兒少安置機構兒少管教與輔導、寄養家長訓練等。

關係治療學是一門全新的、整合性的人際互動心理學，彙整精神分析理論、客體關係理論、依附關係理論、溝通分析理論、自體心理學理論、案主自我中心理論、自我心理學理論等心理治療發展百年以來對治療關係性質的論述以及人際關係對心理健康的重要元素，以實務工作的角度提出關係類型理論和關係動力圖，論述了人際互動方法。

RfT 將改變的焦點放在「此時此地」的人際互動裡，透過敏銳覺察人際對話裡的關係類型，「改變對話，改變關係」帶領人融入在好的關係中，產生心靈療癒的效果。

二、辦理單位

- (一)主辦單位：慈濟學校財團法人慈濟科技大學 學務處學生諮商暨生涯輔導中心
- (二)承辦單位：關係治療訓練中心(漱心坊管理顧問有限公司)

三、計畫內容

- (一)辦理時間：108 年 6 月 28 日(五)09：30~17：30
- (二)辦理地點：本校第一會議室(智慧樓 A306)
- (三)辦理方式：工作坊
- (四)活動費用：免費
- (五)活動對象：宜蘭、花蓮、臺東高中職以上學校諮商輔導工作者及相關工作者
- (六)參加人數：45 人
- (七)主講人：江垂南臨床心理師

◆學歷：成功大學行為醫學碩士

◆關係治療法創辦人，著有：「看懂關係、療癒心靈」~關係治療理論與實務、桃園市親職教育與諮詢工具書。

四、活動議程

時間	活動內容	主講人	地點
09:10-09:30	報到		
09:30-10:30	關係治療簡介	江垂南老師	第一會議室 (智慧樓 A306)
10:30-10:45	休息		
10:45-12:00	關係類型與關係動力		
12:00~13:00	午餐		第二會議室 (A310)
13:00-14:30	負向關係循環與生活腳本危機	江垂南老師	第一會議室 (智慧樓 A306)
14:30-14:45	休息		
14:45-16:00	關係輪探索~人際關係敏銳度訓練		
16:00-16:15	休息		
16:15-17:30	校園多元諮商輔導模式		

五、報名方式及注意事項

1. 請於 108 年 6 月 21 日 (五) 前，線上報名或回傳報名表，若額滿將提前截止。
 - (1) 線上報名網址 <https://forms.gle/zm4UeMYxJBs8uKiV8>
 - (2) 報名表請回傳 ss132@tcust.edu.tw 或傳真至(03)857-8543
2. 建議事項：本活動將提供課程講義，建議與會者能事先閱讀「看懂關係，療癒心靈」~關係治療理論與實務(張老師文化)
3. 響應環保，請自備環保杯筷
4. 報名成功且全程參與者核發 7 小時研習證明
5. 諮商心理師繼續教育積分時數認證申請中
6. 如有未盡事宜，將於現場公布與說明

六、聯絡方式

1. 聯絡人：蔡梅君輔導員
2. 電話：03-8572158 轉 2132
3. 傳真：03-8578543
4. E-mail：ss132@tcust.edu.tw

七、慈濟科技大學位置圖(花蓮市建國路二段 880 號)



交通資訊

◆活動未提供接送服務，請自行前往本校。

◆由火車站前站出站右轉，沿國聯一路往中山路方向直走，到中山路口右轉經過地下道，遇中央路四段路口左轉，經慈濟醫院、靜思堂及慈濟大學至建國路二段路口再右轉，直走到底即能看見慈濟科技大學。

◆抵達花蓮火車站，可搭乘花蓮客運或計程車：

1.花蓮火車站前站目前有花蓮客運 202 線往水源村可經過本校門口，車票 23 元，發車時間：06:30(例假日停駛)、09:00、18:00(例假日停駛)，詳細時間或異動請以花蓮客運網頁為準，網址：http://www.hualienbus.com.tw/bus/hualien_bus.php

2.本校距離花蓮火車站後站較近，計程車大約 10~20 分鐘車程，目前費用約 150~200 元左右。

八、報名表

報名表		慈濟科技大學諮商輔導精進研習	
「關係療癒、自在生命」~關係治療理論與實務工作坊			
服務單位：		職稱：	
姓名：		聯絡電話：	
E-mail：			
注意事項： 1.報名時間：即日起至 108 年 6 月 21 日（五）或額滿為止。 2.報名方式：線上報名或填妥報名表 E-mail 至 ss132@tcust.edu.tw 亦可傳真至 (03)857-8543。(E-mail 或傳真後請來電確認) 3.聯絡人：學生諮商暨生涯輔導中心，蔡梅君輔導員。 聯絡電話：(03)857-2158 分機 2132。 慈濟科技大學為辦理「關係療癒、自在生命」~關係治療理論與實務工作坊，需蒐集您的姓名、電話、電子郵遞地址(辨識類：C001)，以作為活動報名與聯繫之用途，如有欄位未填寫，則可能影響您報名活動之權益，若欲行使個人資料保護法第 3 條的當事人權利行使方式請洽本校學諮中心。			